10 Martie la Brasov

C. F. R. întâlneşte la ping-pong echipa sindicală U.A.B.

Conform înţelegerei cu delegatul grupărei sindicale U.A.B., echipa de tennis de masă C. F. R. pleacă Sâmbătă 9 Martie la Braşov, unde va susţine un match cu formaţia braşovenilor, la 10 Martie.

Matchul va consta dintr'o întâlnire completă inter-echipe, pentru care „feroviarii" deplasează un lot compus din patru băeţi şi două fete şi anume: Atanasian, Faur Zigu, Agopian, Savu Vasile, Bobeş Cornelia şi Artinian.

Acest lot va fi condus de domnii Mihai Nicolae şi Popovici Ioan, din partea Comisiei Locale Sportive.

Revanşa acestui match se va disputa la 17 Martie la Bucureşti, când U.A.B. întoarce vizita bucureştenilor, venind la Bucureşti şi cu echipa de volley-ball masculin, ce va juca două matchuri cu echipa primă C.F.R. şi cu cea dela Griviţa C.F.R.

C.F.R. şi-a fixat antrenamentele, în vederea jocurilor dela Braşov, în zilele de: azi 5, Joi 7 şi Vineri 8 Martie orele 16, în sala din bul. Lascăr Catargi Nr. 58

Echipa de sky a Ungariei a sosit la Sinaia

URMARE DIN PAGINA I

garici, Székely, — cel mai în formă skior al anului, şi Libig, sunt plecaţi în Elveţia, unde vor avea loc la 15 Martie, la Zeermat, campionatele universitare europene de ski. Cu toate acestea, sperăm să facem o figură onorabilă cu echipa noastră tânără".

★

Cu d. Emanoel Antal, am stat de vorbă asupra amănuntelor tehnice. D-sa ne-a furnizat preţioase informaţii cu privire la skiul maghiar.

Din păcate, în lipsa unei zăpezi constante, campionatele naţionale de ski ale Ungariei nu au putut fi organizate şi nici nu vor mai fi. Cu acelaşi ghinion şi-au încercat şansele skiorii maghiari în Polonia, de unde s'au întors fără a fi concurat, din pricina unor viscole puternice.

Totuşi, au avut loc concursuri cu caracter regional, dar fără participarea concurenţilor provinciali. S'au disputat probele de fond, stafetă şi coborîre. Cursă de slalom nu s'a putut organiza anul acesta. La probele de coborîre de pe muntosul Panda al capitalei Ungariei, luau startul câte 100 de concurenţi.

★

Criteriu de selecţionare pentru echipa care urma să facă deplasarea în România a fost luată competiţia de coborîre „Cupa Delmar Walter" (fost preşedinte al Federaţiei Maghiare de Ski), disputată la 24 Februarie, la Buda, pe Vârful Eliberării (pe unde au pătruns Armatele Roşii care au desrobit oraşul). Clasamentul indica în ordine pe: *Szalay, Harangvölgyi, Kàlmàn, Bànhidyi, Pallay*, etc. Dintre aceştia, al doilea şi al patrulea clasat nu au putut face deplasarea, primul rupându-şi o coastă la terminarea cursei, iar al doilea neavând viza de intrare în ţară.

★

Comitetul de organizare, aflător la Sinaia, depune toate străduinţele pentru ca oaspeţii să se simtă cât mai bine. La prânz a avut loc o masă comună la care s'a toastat în repetate rânduri pentru ţările participante.

Mâine dimineaţă concurenţii străini, vor urca la cabana Vârful cu Dor, unde vor începe imediat antrenamentele. Ei se interesează îndeaproape de rezultatele, numele şi performanţele skiorilor români care şi-au disputat eri şi astăzi campionatele naţionale de coborîre şi slalom.

Tirul a învins la basket-ball Macaby

Duminică a avut loc în sala Tirul un match amical de basket-ball între grupările Tirul şi Macaby. Scorul final a fost de 59—26 (27—18) în favoarea grupării Tirul.

De remarcat că majoritatea jucătorilor celor două echipe sunt elevi de liceu.

COMENTARII

URMARE DIN PAG I.

e) pentru racolarea jucătorilor străini (Milleff)

f) pentru desindicalizarea grupărilor etc.etc...

Ce putem deduce din această linie consecventă în toate atitudinile adoptate? Din analiza cauzelor apărate? Din toate atacurile sale îndreptate împotriva principiilor de cinste şi de corectitudine ce reprezintă amatorismul şi sindicalismul în sport? Răspunsul este simplu de dat: B. b. şi-a pus talentul şi pana lui de gazetar sportiv, în slujba footballului profesionist, pe care-l apără cu atâta îndârjire, încât nu se sfieşte să atace principiile şi instituţiile cele mai sacre din tânăra noastră mişcare sportivă democratică.

Noi suntem partizanii democraţiei luptătoare, care este conştientă, că toate cuceririle acestui regim democratic în sport trebue apărate prin luptă hotărîtă faţă de toate atacurile venite de oriunde. Mijloacelor de defăimare şi de ponegrire, noi le vom opune lupta. Am început prin a arăta pe cine apără dumnealui, lucru suficient pentru a dovedi, că democraţia lui este de pură esenţă demagogică, în realitate el fiind coada de topor a adversarilor democraţiei din sportul românesc.

O confirmare şi o revelaţie la Palladium

URMARE DIN PAG I.

simplu. Gh. Lungu a dominat copios în toate reprizele, avantajul său fiind augmentat şi de cele două avertismente pentru ţineri date lui Tinichez, după reprizele 3 şi 4. In ultimele trei minute Tinichez a fost complect depăşit şi a recurs la ţineri prelungite, care au silit pe d. N. Stănescu arbitrul matchului să oprească matchul.

Gh. Lungu a fost fără să cădem în greşala exagerării, o excepţională apariţie la al treilea match profesionist, (al doilea consfinţit de o victorie asupra lui Gh. Florea) el a difuzat cunoştinţe tehnice şi tactice demne de profesionişti rutinaţi. Lungu a lovit extrem de puternic şi variat, a coordonat toate acţiunile sale, a avut destinderi prompte, a parat loviturile, a fost calm, energic şi a eschivat spectaculos.

N. Tinichez, în faţa unui adversar superior, a fost nevoit să cedeze, după ce încercase tot ce i-a stătut în putinţă, pentru a schimba aspectul luptei. Considerăm apoi inutilă şi puţin practică rezistenţa extraordinară de care a dat dovadă în urma nenumăratelor serii la cap şi mai ales a zecilor de uppercuturi la plex.

C. Tudose (56,800) a învins la puncte pe C. Cuţaru (57 kg.)

Matchul dintre verificatul profesionist C. Tudose şi tânărul breslaş C. Cuţaru a plăcut prin înverşunarea cu care a fost disputat din prima şi până în ultima repriză. Adversarii s'au gratulat cu lovituri puternice şi fiecare a avut pe parcurs momente favorabile, pentru ca finalmente avantajul să se concretizeze de partea lui Tudose. De reţinut e faptul că Cuţaru în prima repriză, la primul schimb de pumni, a fost lovit la ureche şi a rămas la podea patru secunde.

C. Tudose a apărut şi s'a menţinut la nivelul său obişnuit. Adică a realizat şi lucruri bune dar a păcătuit şi prin greşeli elementare. In primul rând a făcut greşeli tactice şi în multe situaţii favorabile el n'a urmărit adversarul dându-i posibilitatea să-şi revie.

C. Cuţaru a însemnat o plăcută apariţie prin comportarea lui de proaspăt profesionist. Asta cu totul independent de inestetica sa conformaţie fizică şi de scăderile arătate. S'a bătut curajos, a biruit cu multă energie momentele de dificultate şi a lăsat să se întrevadă că e capabil de progrese. O mare deficienţă pentru el o constitue şi faptul că nu are o poziţie stabilă pe picioare, găsindu-se mereu în contre-pied.

C. David (60 kg.) a câştigat net la puncte contra lui Al. Pollus (59,800 kg.)

In avant-cronică am anunţat că se poate considera un match al reabilitării. Amândoi pugiliştii se găseau după o serie de comportări mediocre şi era de aşteptat ca unul sau ambii să schimbe acea impresie. Niciunul însă n'a izbutit, fiindcă atât David şi mai ales Pollus, s'au prezentat din nou sub orice aşteptări îngăduitoare. A câştigat David, şi totuşi victoria sa nu corespunde câtuşi de puţin cu reabilitarea urmărită, pentru că Pollus a fost execrabil, iar comportarea lui David a fost neaşteptat de slabă, mai ales dacă avem în vedere că boxa cu o adevărată epavă.

Matchul s'a scurs într'o notă plictisitoare, cu ţineri, faze confuze şi punctat din când în când cu câteva lovituri mai puternice.

Polonezul a fost din nou knockdown în ultima repriză, când după ce a încasat o serie puternică terminată din nou cu o dreaptă a poposit iarăşi pe podea.

In rest, cu excepţia unei sclipiri în reprizea cincea a lui Pollus, matchul a decurs aproape în permanentul avantaj al lui David, a cărui misiune a fost mult uşurată de comportarea fostului campion european.

C. David, repetăm, n'a reuşit cu toată neta lui victorie la puncte, să ne producă vreo impresie deosebită. A evidenţiat multe insuficienţe, într'un match pe care un alt pugilist în mod normal trebuia să-l închee după maximum trei reprize.

Al Pollus este umbra boxeurului din trecut. Cu mişcări mecanice, reacţii instinctive, fără sistem de apărare, absent, Pollus ne-a servit imaginea exactă a unui boxeur terminat, care pretinde imperios scoaterea la pensie. Starea în care s'a prezentat în ring nu poate avea nici o justificare, iar apariţia sa viitoare devine complect lipsită de orice semnificaţie.

Gr. Matei (68 kg.) a abandonat în repriza 6-a în faţa lui Ion Popa (64 kg.)

Matchul a fost frumos, Grigore Matei silindu-l pe Popa la o întrebuinţare aproape maximă. După o primă repriză de studiu în care totuşi Popa a marcat ceva mai mult, în cea secundă schimburile se înteţesc, avantajul fiind din nou de partea dublului campion.

Repriza 3-a aduce o vie activitate din partea lui Popa care plasează la plex serii nesfârşite, în timp ce Matei răspunde cu lovituri laterale şi crochete de dreapta. Popa continuă în repriza următoare aceiaşi acţiune distrugătoare, având acelaş obiectiv — plexul adversarului — şi Matei răspunde curagios, dar din ce în ce mai greu.

O desfăşurare similară în ultimele trei minute, desăvârşesc opera lui Popa. Matei acuză vizibil, seriile la plex şi ficat şi-au făcut efectul şi în pauză cere insistent managerului său ca şi'n precedentele două pauze să fie abandonat. Când gongul a sunat pentru repriza 6-a, prosopul a aterizat în mijlocul ringului...

Cu toată scurta lui durată, întâlnirea a mulţumit, contribuţia importantă la reuşita ei, revenind în mod normal în primul rând lui Ion Popa a cărui exibiţie a fost o adevărată încântare. Leger, — în galop de vânătoare — campionul nostru s'a întrebuinţat numai atunci când situaţia o pretindea. Varietatea şi repeziciunea executării loviturilor a fost remarcabilă.

Grigore Matei a constituit o surpriză prin promptitudinea şi curajul cu care s'a bătut. Deşi toate anticipările erau defavorabile, Matei şi-a vândut scump pielea şi n'a cedat decât atunci când a fost depăşit şi când degetul mare dela mâna stângă i s'a luxat. Mai mult nu i se putea pretinde. Gr. Matei merită satisfacţia unei revederi după însănătoşire, când credem că ne va oferi surpriza, care n'o să fie prea mare, a unor performanţe de mare prestigiu.

Gh. Russu

Campionatul Regional de tennis de masă

Joi 7 Martie a. c. începe campionatul regional individual de tennis de masă pe anul 1946.

In acest an mai mult ca oricând campionatul individual ne va oferi dispute cât mai strânse şi de foarte bună calitate având în vedere că astăzi aproape toţi cei mai buni jucători ai ţării s'au stabilit în Bucureşti.

La proba de domni vor participă toţi aşii în frunte cu Naumescu, Vladone, Urschitz, Lucian, Garabedian, Bădin, etc.

Proba de doamne va reedita duelurile de anul trecut între Magda Rurac şi Angelica Adelştein Rozeanu care îşi fac cu această ocazie intrarea pe acest an.

Tot în cadrul acestui campionat vor participa pentru prima oară la un concurs şi câteva elemente foarte talentate recrutate din rândul şcolarilor şi şcolăriţelor.

Numeroase premii printre care remarcăm cupele oferite de FRTM şi de districtul Bucureşti, vor răsplăţi pe învingători.

Concursul care începe Joi va continua în zilele de 9 Martie şi 10 Martie a. c.

Ultimele înscrieri se primesc astăzi Marţi 5 Martie a. c. între orele 10—12 a. m. la sediul FRTM din str. Belvedere 6 etaj 4.

Tragerile la sorţi, în prezenţa delegaţilor de grupări vor avea loc astăzi la orele 18.

Alergătorii dela U.C.B. sunt primii înscrişi la crossul pentru „Cupa 6 Martie 1945" organizat de Comisia Locală Sportivă la 10 Martie

Cum am anunţat, Comisia Locală Sportivă organizează la 10 Martie un cross sindical de mare amploare, pentru sărbătorirea împlinirei unui an dela instaurarea guvernului Dr. Petru Groza.

Crossul, care urma să se desfăşoare mâine, în cadrul manifestaţiilor ce vor avea loc, pentru a nu se împiedeca aceste manifestaţii, a fost amânat pentru finele săptămânei, Duminică 10 Martie, când, începând dela ora 9, se va alerga pe traseul anunţat, adică:

Plecarea dela Leonida (şos. Jianu), pe şos. Jianu, Piaţa Victoriei, Calea Victoriei, Palatul Regal, la stânga pe str. Wilson (Confederaţia Generală a Muncii) la dreapta pe bul. Brătianu până la Statuia Brătianu, ocolirea statuiei, înapoi, pe bulevardele: Brătianu, Take Ionescu, Lascăr Catargi, Piaţa Victoriei, şos. Jianu, sosirea la Leonida.

Se pot înscrie echipe masculine de alergători, compuse din 10 oameni, din cari vor conta în clasament numai 6, reprezentând orice fabrică sau întreprindere din Bucureşti, la sediul Cosiei Locale Sportive din str. Calomfirescu Nr. 8, zilnic, între orele 8-13 şi 16-19.

Pentru întreprinderile sau fabricile cari nu pot aduce la start echipe complete, regulamentul, pe care îl vom publica într'un număr viitor, va cuprinde şi posibilitatea prezentării de echipe mai mici de 10 oameni, ce vor fi clasaţi într'un clasament individual, dotat cu premii aparte.

Crossul, ce se va desfăşura după modelul marilor alergări de masse din Rusia, va fi deschis de grupuri de ciclişti, iar pe parcurs echipe de sindicalişti, fete şi băeţi, cu fanioane şi lozinci, vor întâmpina coloana alergătorilor. Deasemenea, dealungul traseului, vor evolua echipe sindicale de dansuri naţionale.

Cum se ştie, crossul este dotat cu o splendidă cupă simbolică denumită „Cupa 6 Martie 1945", ce se va disputa sistem challange, anual, rămânând în posesia fabricei sau întreprinderii a cărei echipă o va fi câştigat de două ori consecutiv sau de trei ori alternativ.

In legătură cu acest cross, comisia locală a dat următoarea:

Convocare

In vederea punerei la punct a tuturor detaliilor privitoare la organizarea şi desfăşurarea crossului sindical dela 10 Martie, Comisia Locală Sportivă convoacă pentru Vineri 8 Martie ora 17, la sediul său din Str. Calomfirescu Nr. 8, toţi membrii secţiei de atletism, precum şi pe toţi responsabilii de atletism din fabrici şi întreprinderile Capitalei.

Prezenţa este absolut obligatorie, de orice lipsuri făcându-se direct răspunzătoare comitetele de fabrici şi întreprinderi.

O frumoasă campanie dusă de Sindicatul Profesorilor de Educaţie fizică

Sindicatul Profesorilor de Educaţie Fizică, Instructorilor şi Antrenorilor de Sport a luat recent o interesantă şi lăudabilă iniţiativă.

Iniţiativa constă în formarea unei comisii, care să predea o serie de cursuri, pentru difuzarea dansurilor naţionale româneşti, iar, paralel cu aceasta, o serie de cursuri de învăţare şi propagare a dansurilor tuturor popoarelor conlocuitoare în ţara noastră.

Cursurile au şi început, urmând a fi continuate săptămânal, Duminica, între orele 11 şi 13, rezervate în egală măsură profesorilor de educaţie fizică, dar şi elementelor cu aptitudini din sindicatele Capitalei.

Pentru început, cursurile sunt predate de domnii profesori Liveazeanu, Ligeti şi Răbciuc, acestora urmând ca pe viitor să li se adauge noui cunoscători în această materie.

Iniţiativa merită toate laudele, dat fiind scopul său de a se realiza şi pe această cale înfrăţirea popoarelor ce conlocuesc în România.

Duminică la Giuleşti

Delavrancea a învins la basket-ball în ultimele minute, meritoriu, un Sportul Studenţesc desordonat

Etapa, în genere, a corespuns

Etapa de alaltăeri a „Criteriumului de arnă" a corespuns în mare parte aşteptărilor.

Chiar dacă scorurile par că nu sunt de acord cu această afirmaţie, totuşi, din punctul de vedere al spectacolului, matchurile au adus o constatare îmbucurătoare: puţin cât a fost, antrenamentul a repus pe picioare echipele, cari se găsesc actualmente într'un greu de sesizat, dar existent, progres. Astfel încât ne puem îngădui optimismul, care, de astă dată, nu mai e forţat.

Iar dacă sala Giuleşti nu ar fi fost Duminică, din nou, cu foarte puţin aproape de nefolosit (aceleaşi bălţi pe teren, acelaş frig, aceeaşi desordine, coşurile scoase şi montate cu cinci minute înaintea începerii matchurilor de basket-ball, cu aceeaşi nepermisă vibraţie), etapa ar fi putut constitui ceeace aşteptam: reabilitarea „Criterium"-ului.

Volley-ball femenin

TELEFOANE — SP. STUDENŢESC: 15—9; 10—15; 15—10.

Coca Trandafirescu a învins din nou, singură, o echipă, contra căreia a luptat cu armele cunoscute: o formă de zile mari, ajutată de o ridicătoare conştiincioasă, de partea cealaltă a fileului având un Sp. Studenţesc ce nu s'a găsit decît spre sfârşit.

START CLUB — C. F. R.: 15—7; 15 — 6.

„Feroviarele" au făcut şi muncit mai mult decât arată scorul, achitându-se constiincios de misiunea avută, însă mai presus de a pierde onorabil nici nu li se putea pretinde.

S'au remarcat: Despina Mavrocordat şi Rodica Sădeanu (dela Start Club), Nuţi Filipescu (dela C. F. R.).

RADU VODA — C. A. M.: 15—0; 15—0 = FORFAIT

La al doilea forfait, C. A. M. a fost eliminată din competiţie.

Volley-ball masculin

S. C. 44 — S. T. B.: 15—4; 15—9.

Pentru cât s'au prezentat de slab „setebiştii", scorul e oarecum îngăduitor.

In schimb tinerii dela S. C. 44 s'au prezentat excelent şi au câştigat pe merit un match în care nu erau favoriţi.

Cei mai buni: Dinu Paul şi Claudiu, dela învingători. Dintre „tramvaiştii" n'am reuşit să remarcăm vreunul.

TELEFOANE — C. F. R.: 15—12; 8—15; 15—6.

Cum era şi de aşteptat, Telefoane a învins.

Ceeace nu era de prevăzut a fost, însă, comportarea „feroviarilor", mai presus de orice adjective.

Cu George Niculescu într'o formă excelentă, cu Popa fără reproş în linia doua şi jucând tot timpul în pentru oameni, C. F. R. a pus în grea dificultate redutabila echipă a Telefoanelor, care a fost la un pas de înfrângere.

Că aceasta nu a putut fi realizată, se datoreşte doar faptului că „feroviarii" au obosit spre sfârşit şi nici n'au mai vrut (poate) să insiste, păstrându-se pentru matchul de basket-ball.

Intâlnirea a însemnat, însă, un derby.

MEDICINA — C. A. M.: 16—14; 15—5.

Cum era şi logic, C. A. M. a venit în forţă, bătăios şi a furat câteva puncte Medicinei. Mai mult, au făcut un set — primul — peste aşteptări. In cel de-al doilea, „doctorii" i-au temperat fără eforturi, deşi lipsiţi de forma trecutului.

Reţinem dintre comportările celor 12 jucători pe cele ale lui Ciofu dela Medicina şi Dănilă dela C. A. M.

Matchul a plăcut.

Basket-ball masculin

C.F.R.—TELEFOANE 65—29 (30—11)

In fine, Telefoane a fost învins şi încă uşor. Explicaţia? C. F. R. n'a mai comis greşeala grosolană a Delavrancei şi Sportului Studenţesc, de a-l lăsa în voe pe Herold.

Consecinţa? Herold a fost inexistent şi, fără el, Telefoane a fost asemenea.

In plus, „telefoniştii" au avut şi ghinionul să lupte cu un C. F. R. în mare formă: explicaţia scorului record, care ne face să aşteptăm cu nerăbdare matchul Telefoanelor cu Viforul Dacia, inevitabil... finala.

S'au evidenţiat dela C. F. R., în întrecerea pentru titlul de coş-getter, Bădescu, Niculescu şi Kevorkian, iar dela învinşi Popescu Vasile.

DELAVRANCEA—SP. STUDENŢESC 48—47 (24—20)

Conducând aproape tot time-ul secund, Sportul Studenţesc a pierdut în ultimele două minute.

Victoria Delavrancei pe deplin meritorie, cu atât mai mult, cu cât a fost obţinută printr'o comportare ordonată şi serioasă.

S'au remarcat: Riegler, Dlugosch şi Sădeanu (Delavrancea), Dan Ionescu (cel mai bun de pe teren) şi Neagu dela învinşi, cum şi arbitrajul corect şi autoritar al d-lui V. Bordeianu.

VIF. DACIA — L. O. S.: 114—14 (61—6).

Un astfel de rezultat, oglinda unui spectacol aidoma. Viforul Dacia a reuşit ceeace n'a reuşit în vară cu Dermagant: să atingă şi să depăşească suta de puncte.

Urmările: Viforul Dacia a trecut în fruntea clasamentului, cu un coş-averrage record: 244—127, iar L.O.S. resemnată, a anunţat că se retrage din competiţie. (Din păcate fără a fi învăţat ceva).

C. Naghi

MEDICINA SPORTIVĂ

Medicina de laborator în sport

In articolele cari au precedat am arătat — grupate pe criterii de aparate funcţionale — maladiile cari stânjenesc sau pun în imposibilitate practica sportivă.

Desigur că în cadrul acestei prime orientări a medicinei sportive — aceea de a selecţiona pentru sport organisme apte efortului sportiv neprimejdios — sunt multiple probleme cari se pot ridica, fenomenul patologic tarând din nefericire frecvent şi felurit organismul uman. Preocupării de a schiţa aspectele „Patologiei în sport" îi adăugăm astăzi rânduri despre Medicina de laborator în sport. De o indispensabilă valoare în Medicina de diagnostic ca şi în cea de prognostic şi de tratament — Laboratorul îndeplineşte în sport şi în Medicina lui un corespunzător rol. Examenele de laborator — în primul rând — constituesc calea sigură la care recurge medicul sportiv în diagnosticarea afecţiunii de care suferă un anume sportiv, afecţiune care eventual nu se descifrează cu claritate prin antecedentele şi istoricul cules dela individ sau prin starea clinică prezentă respectivă. Numeroase exemple ne stau la dispoziţie în această direcţie — exemple ce pot fi grupate pe acelaş criteriu de aparate funcţionale. Este suficient să amintim că în diagnosticarea, maladiilor respiratorii, în adoptarea de către medic a manierii corespunzătoare gravităţii afecţiunii respective, în afară de specificul examen radiologic, examenele de spută, sânge, etc. sunt de neînlăturat. TBC pulmonar (forma fibroasă primitivă sau pneumacazeoasă primitivă dar în special forma obişnuită cronică a adultului—fibro-cazeoasă — care are un debut insidios şi o evoluţie mult destructivă) impune examen bacteriologic şi chimic al sputei (cântare de baccili Koch sau a albuminei considerată patognomonică deci caracteristică în baciloză) ca şi al sângelui (cu referire la elementele figurate — globulele roşii şi albe — modificări în numărul globuliei, viteza de sedimentare, gradul de leucocitoză, devierea spre stânga a formulei Arneth, micşorarea calcemiei, etc.). Celelalte aparate (digestiv şi renal în special) cu afecţiunile respective „antisportive" fac apel din primul moment la cercetările de laborator. Nevropatiile cronice — leziuni contraindicate efortului sportiv — se bazează pe examenul urinei — al sidementului urinar (cilindruria), cantităţii de urină eliminată, căutarea şi dozarea albuminei, etc. Deasemeni afecţiunile de tub digestiv sau ale glandelor anexe indică drept necesare examenele de laborator — atât în sânge (modificările glicemiei din diabet), cât şi în urină (spre ex: pigmenţii şi sărurile biliare din afeecţiunile hepatice). Saliva, sucul gastric, lichidul cefalo-rahidian sunt la fel cercetate în maladii cari pot conclude necesitate eventuală a abţinerii dela efortul sportiv.

Dar precum am arătat dela început — Laboratorul medical ca şi întreaga medicină sportivă veghează permanent — mai precis trebue să vegheze continuu — în slujba sportului — pentru ca să fixeze acea limită atât de variabilă dintre normal şi anormal în desfăşurarea efortului sportiv. Această latură covârşitor de însemnată din activitatea laboratorului medical sportiv este reprezentată de numeroase lucrări ştiinţifice, prin cari s'au elucidat parte din problemele ce se pun în această direcţie şi s'au putut extrage învăţăminte practice de mare utilitate.

Efortul sportiv — muscular — aduce în dinamica lui lăuntrică modificări chimice extrem de importante — cari, evidenţiindu-se prin finele metode de laborator întrebuinţate, se dovedesc din ce în ce drept surse şi criteriu real de a putea înţelege gradaţia desfăşurării intime a proceselor respective. Încă din anul 1901 doui cercetători germani Zunz şi Schumburg deschid pleiada celor ce aveau să se ocupe de felul în care se produce şi se desfăşoară efortul sportiv şi astfel să utilizeze în cercetările lor în primă linie laboratorul cu principiile şi metodele lui de lucru. Am depăşi modestul ţel propus rândurilor de faţă — dacă am căuta să abordăm acum câteva din problemele bio-chimiei efortului sportiv. Importantele modificări ale morfologiei sanguine după efortul muscular (N.R. — Găsim în această ordine de idei lucrări de valoroasă contribuţie şi în literatura noastră medicală — cum spre ex. lucrările d-lui dr. Gh. Tătăranu — în colaborare cu dr. Costea, Fl. Covaciu — Ulmeanu, etc.), variaţiunile glicemiei după efort ca şi ale pH sanguin sunt într'adevăr chestiuni cari lămuresc într'o substanţială măsură fenomenul fiziologic sportiv şi ceeace este mai important constituesc puncte de reper în conduita practică a medicului ce asistă, supraveghează practica pe teren a sportivilor.

Dar dat fiind tocmai acest lucru, ne rezervăm să stăruim asupra acestor probleme la momentul oportun.

In concluzie Laboratorul medical în sport este un dar fericit pe care ştiinţa îi poate oferi sportului, dela care şi prin care sportivul poate fi calificat capabil pentru sport şi mai precis şi în plus prin cercetările ce le întreprinde asigură practicei sportive o normală desfăşurare, dând indicaţii practice preţioase în direcţia mijloacelor de accentuare fără riscuri a randamentului sportiv.

Drd. C. D.

SPORTUL REBUSIST

Seria V — redactor N. FOCŞA

1) Cuvinte pe disc

de DINU TRIAD

ORIZONTAL: 1) Animal, cu un disc în faţă, ţine o cuvântare. 2) Fără discuţie. 3) Aruncă cu discul de prea multe ori. 4) Disc-ipoli. 5) Disc-ordie. 6) Ofrandă; cu un disc înainte devine o statuie clasică reprezentând tocmai un aruncător cu discul. 7) Soare egiptean. 8) Terminaţie latinească. 9) Singurul animal care... aruncă cu discul. 10) Parte din viaţă. 11) Armă veche. 12) Deasupra. 13) Posesiv. 14) Nume masculin. 15) Numeral. 16) Pronume. 17) O anumită tragere (Aşteptaţi să se termine concursul, N. R.). 18) Are uneori discuţii cu pisica. 19) Cuvântare în temă. 21) Discordant. 22) Puritatea ei nu admite nici-o disc-uţie. 23) Disc-iplinat (fig.). 24) Şi (fr.). 25) Ţie. 26) Pentru sacrificii. 27) Jumătatea lui Toto. 28) Textilă. 29) In discuţie e „pentru". 30) Un disc de valoare foarte redusă. 31) Alcohol. 32) Pune mâna. 33) Locotenent. 34) Disc pe cer. 35) Fără discuţie că poartă cioc. 36) Strigăte de victorie. 37) Nu e prea dulce. 38) Se odihnesc... 39) Haină.

VERTICAL: 19) Strămoş de-al nostru. 9) Disc-ordanţi. 40) Pe unde circulă discul, după aruncare. 6) Cu inimă. 41) Casa albinei (pl.). 44) Efeb, doar la urmă. 42) Rece. 43) Titlu de nobleţe ungar. 44) Un milion la optativ. 45) Culoarea câştigătoare la cărţi. 46) Rha. 2) Un Nel mai cu moţ. 47) Pomadă (Mold.). 48) Posed. 49) Secol. 50) Pune mâna. 1) Necesari. 27) Disc de aur. 51) Deşi e discordant, totuşi se acordă cu 21 orizontal. 52) L-a avut disc-ipol pe Platon. 53) E convinsă că pământul se 'nvârteşte. 54) A se disc-ulpa. 55) Diftong. 56) Ra! 57) Sere. 58) De ros. 34) In el străluce luna. 59) Pantalon ţărănesc. 60) Pom roditor. 61) Cantitate de hârtie. 62) A da cu aur. 63) Tineretul progresist. 64) Pronume. 65) Discont. 66) Experienţă (fig.). 67) Nene. 68) Măgari nobili. 69) Paravan solar.

2) Intr'un cuvânt

Inscrieţi în fiecare cerculeţ — indiferent culoarea — câte o literă, astfel că veţi obţine următoarele 14 cuvinte de cinci litere:

1) Plecare într'o cursă. 2) Apăsat. 3) A lucra. 4) Lovit. 5) Ţinteşte poarta. 6) Unul din generalii lui Mihai-Viteazul. 7) Independent. 8) Grabă. 9) Soldat 10) Sunt două la hockey. 11) Acoperă glasul învingătorului. 12) Uşor. 13) Special. 14) Gutunărit.

Pe cercurile albe din mijloc: Dela 15—16) Teren sportiv. 16—17—18) De el depinde de multe ori rezultatul unui match. 18—15) A lua parte activă la un match cu mingea.

Cercurile iniţiale vă vor arăta că... „ce-i în mână, nu-i minciună!"

Proverbe

3) Golf de cuvinte

Mingea pornită dela CENTRU după câteva passe ajunge în POARTA. Performanţă sportivă destul de frumoasă. Cum o realizăm însă în rebusism? F. simplu: Printr'un golf de cuvinte. Plecăm dela CENTRU, scoatem o literă din cuvânt, introducem alta şi amestecând obţinem un cuvânt cu semnificaţia: caiet mai mic". Prin acelaş procedeu obţinem mai departe: „trăsură", apoi „fărâmară" şi, în sfârşit, am ajuns la POARTA.

Exemplu de golf de cuvinte: SCARĂ — CLASĂ — LĂSAT — STELA — LISTE.

ERATĂ: La Seria III, la Monoverbul (5—8) se va înlocui litera „S" prin „N".

Poşta jocurilor

D. TR. Originală prezentare atât ca desenii cât şi ca numerotaţie...

V. SAF.: O simplă înşirare de nume de cai din care tocmai cel depe vertical „nu e prea bun", nu prea e aritmogrif.

SPORTUL POPULAR
Cupon de jocuri
Seriile III, IV, V